

CALORIES (CANADA)	1 CHOIX	2 CHOIX	3 CHOIX	BOÎTES WOK
Assiettes de poulet	7 oz	6 oz	5 oz	16 oz
Poulet et brocoli	350	300	250	800
Poulet du Général Tso (épicé)	530	460	380	1 220
Poulet au miel et à l'ail (plat signature)	630	540	450	1 440
Poulet à l'orange (plat signature)	590	500	420	1 340
Poulet Hunan (épicé)	280	240	200	640
Poulet au sésame	540	470	390	1 250
Poulet épicé (épicé)	200	170	140	450
Poulet Kung Pao (épicé)	250	220	180	580
Poulet et haricots verts	210	180	150	480
Poulet et champignons	210	180	150	480
Poulet grillé à l'orientale	290	250	210	670
Poulet et pois mange-tout	200	170	140	450
Poulet au miel et au citron	320	280	230	740
Poulet au poivre noir	220	190	160	510
Assiettes de bœuf	7 oz	6 oz	5 oz	16 oz
Bœuf mongolien	420	360	300	960
Bœuf épicé (épicé)	250	220	180	580
Bœuf au poivre noir	250	220	180	580
Bœuf et brocoli (plat signature)	270	230	190	610
Bœuf au gingembre	490	420	350	1 120
Steak au poivre	250	220	180	580
Bœuf Hunan (épicé)	290	250	210	670
Assiettes de porc	7 oz	6 oz	5 oz	16 oz
Côtes levées au miel et à l'ail	530	450	380	1 220
Porc aigre doux	490	420	350	1 120
Porc barbecue	350	300	250	800
Assiettes de fruits de mer	7 oz	6 oz	5 oz	16 oz
Crevettes à l'ail et aux légumes	240	200	170	640
Assiettes de légumes	7 oz	6 oz	5 oz	16 oz
Légumes frais	200	170	140	450
Haricots verts à l'ail	160	140	120	380
Tofu aux champignons noirs	230	200	170	640

CALORIES (CANADA)	1 CHOIX	2 CHOIX	3 CHOIX	BOÎTES WOK
Produits d'accompagnement	4 mcx	3 mcx	3 mcx	
Boulettes de poulet	380	290	290	
Ailes de poulet	330	250	250	
Crevettes panées	360	270	270	
	Calories/1 mcx			
Rouleau de printemps	90			
Rouleau impérial au poulet	180			
Poisson blanc tempura	170			
Sauce	1 oz			
Sauce aigre douce	40			
Soupe	12 oz			
Soupe aux œufs	70			
Soupe aigre piquante (épicée)	130			
Soupe won ton	190			
Soupe aux nouilles	36 oz			
Poulet	470			
Bœuf	550			
Crevettes	440			
Dumpling au porc	550			
Légume	330			
Won ton aux crevettes	540			
Won ton au poulet	540			
Riz et nouilles	10 oz	8 oz	9 oz	16 oz
Chow mein aux germes de haricot	270	220	240	430
Nouilles Shanghai	510	410	460	820
Nouilles lo mein	440	350	390	690
Riz frit	520	420	470	840
Riz blanc vapeur	460	370	420	750
Riz brun vapeur	400	320	360	650